

MĚSÍČNÍ PLÁN



BŘEZEN

Včeličky

Týdenní témata:

1. Zdravě jíst a sportovat
2. Vesmír kolem nás
3. Víťáme jaro
4. Chráníme přírodu

Dítě a jeho tělo

- zdravotně pohybové činnosti (protahovací, vyrovnávací, uvolňovací, dechová a relaxační)
- uvědomování si vlastního těla při pohybových dovednostech v oblasti hrubé i jemné motoriky
- rozvoj a užívání všech smyslů, jejich využívání při rozmanitých činnostech
- osvojování dovedností a poznatků k podpoře zdraví
- vytváření zdravých životních návyků

REALIZACE

- cvičení s říkadly, písničkou , cvičení s náčiním, míčkování
- pohybové hry s využitím zahradních prvků
- prstová cvičení s říkadly
- dechové a relaxační cvičení
- sladit pohyb s rytmem - pohybové hry

Dítě a jeho psychika

- rozvíjení postřehových, paměťových dovedností
- rozvíjení slovní zásoby, řečových dovedností, reprodukce a popis, rozvíjení komunikativních schopností verbálních i neverbálních
- záměrně zvyšovat soustředění na určitou dobu, dokončit činnost
- zvyšovat zájem o vše nové
- posilovat radost z objevovaného, probouzet zvědavost

REALIZACE

- záměrné pozorování okolí a věcí kolem nás - určování a pojmenování jejich vlastností
- rytmické hry a hry se slovy
- slovní hádanky
- práce s textem - pohádky, říkadla, hádanky...
- pokusy a experimenty
- hry a praktické úkony na procvičování orientace v prostoru (mezi, vedle, nad ...) a částečně v čase (jaro léto, podzim, zima, včera, dnes, ráno, večer)

Dítě a ten druhý

- posilování pozitivních vztahů - kamarádství, vztahy mezi oběma pohlavími
- poslech příběhů a vyprávění na téma vztahů (co ANO, co NE)

REALIZACE

- četba na pokračování - příběh s dětským hrdinou
- společenské hry s pravidly, naslouchání druhému

Dítě a ten společnost

- rozvíjet schopnosti žít ve společenství ostatních
- přijímat základní hodnoty uznávané ve společnosti
- vnímat umělecké a kulturní podněty, sledovat se zájmem literární a dramatické představení

REALIZACE

- společné činnosti ve třídě - výběr her a hraček
- doplňování pravidel soužití ve třídě v nahodilých situacích
- divadélko v MŠ

Dítě a svět

- pokusit se vnímat živou a neživou přírodu, pocit sounáležitosti
- rozvíjení schopností vážit si života ve všech jeho formách
- mít povědomí o významu životního prostředí pro člověka

REALIZACE

- pomáhat pečovat o okolí (dbát o pořádek, čistotu, nakládat vhodným způsobem o odpady, starat se o květiny, ...)
- práce s knihou, encyklopedií
- vycházky do okolí s pozorováním



MĚSÍČNÍ PLÁN



BŘEZEN

Včeličky

Týdenní témata:

1. Zdravě jíst a sportovat
2. Vesmír kolem nás
3. Vítáme jaro
4. Chráníme přírodu

Dítě a jeho tělo

- zdravotně pohybové činnosti (protahovací, vyrovnávací, uvolňovací, dechová a relaxační)
- uvědomování si vlastního těla při pohybových dovednostech v oblasti hrubé i jemné motoriky
- rozvoj a užívání všech smyslů, jejich využívání při rozmanitých činnostech
- osvojování dovedností a poznatků k podpoře zdraví
- vytváření zdravých životních návyků

REALIZACE

- cvičení s říkadly, písničkou , cvičení s náčiním, míčkování
- pohybové hry s využitím zahradních prvků
- prstová cvičení s říkadly
- dechové a relaxační cvičení
- sladit pohyb s rytmem - pohybové hry

Dítě a jeho psychika

- rozvíjení postřehových, paměťových dovedností
- rozvíjení slovní zásoby, řečových dovedností, reprodukce a popis, rozvíjení komunikativních schopností verbálních i neverbálních
- záměrně zvyšovat soustředění na určitou dobu, dokončit činnost
- zvyšovat zájem o vše nové
- posilovat radost z objevovaného, probouzet zvědavost

REALIZACE

- záměrné pozorování okolí a věcí kolem nás - určování a pojmenování jejich vlastností
- rytmické hry a hry se slovy
- slovní hádanky
- práce s textem - pohádky, říkadla, hádanky...
- pokusy a experimenty
- hry a praktické úkony na procvičování orientace v prostoru (mezi, vedle, nad ...) a částečně v čase (jaro léto, podzim, zima, včera, dnes, ráno, večer)

Dítě a ten druhý

- posilování pozitivních vztahů - kamarádství, vztahy mezi oběma pohlavími
- poslech příběhů a vyprávění na téma vztahů (co ANO, co NE)

REALIZACE

- četba na pokračování - příběh s dětským hrdinou
- společenské hry s pravidly, naslouchání druhému

Dítě a ten společnost

- rozvíjet schopnosti žít ve společenství ostatních
- přijímat základní hodnoty uznávané ve společnosti
- vnímat umělecké a kulturní podněty, sledovat se zájmem literární a dramatické představení

REALIZACE

- společné činnosti ve třídě - výběr her a hraček
- doplňování pravidel soužití ve třídě v nahodilých situacích
- divadélko v MŠ

Dítě a svět

- pokusit se vnímat živou a neživou přírodu, pocit sounáležitosti
- rozvíjení schopností vážit si života ve všech jeho formách
- mít povědomí o významu životního prostředí pro člověka

REALIZACE

- pomáhat pečovat o okolí (dbát o pořádek, čistotu, nakládat vhodným způsobem o odpady, starat se o květiny, ...)
- práce s knihou, encyklopedií
- vycházky do okolí s pozorováním

