

# **Plány Malíčci**

## **Leden - Paní zima**

### **Týdenní témata:**

- Zima, rok, počasí a jeho změny
- Zimní hry a sporty
- Zdraví a bezpečnost, u doktora
- Počítáme a porovnáváme

**Záměr:** Založit elementární povědomí o zimě, změnách počasí, o roce a jeho proměnách, o zimních hrách a sportech. Jak se chovat bezpečně, na co si dávat pozor. Zabezpečit základní sociální potřebu limitu. Zařazovat činnosti na procvičování základních matematických dovedností, počítat, porovnávat, skládat, přiřazovat. Využívat vhodné pomůcky.

### **Činnosti a cíle ve vztahu ke vzdělávacím oblastem:**

#### **Dítě a jeho tělo**

- Rozvíjení základních pohybových dovedností v oblasti jemné a hrubé motoriky
- Pohybovat se v různém prostředí
- Přispívat k vytváření návyků zdravého životního stylu
- Zlepšovat pohybovou kulturu
- Relaxační činnosti

#### **Dítě a jeho psychika**

- Rozvoj paměti, pozornosti, naučit se krátké texty
- Učit děti popsat situaci skutečnou i podle obrázků, vytvářet pozitivní vztah k učení, projevovat zájem o knížky, časopisy
- Soustředit se na činnost a udržet pozornost, postupovat podle daných instrukcí
- Přijímat pozitivní ocenění
- Získávání sebevědomí a sebedůvěry

## **Dítě a svět**

- Utváření schopnosti přizpůsobovat se běžným změnám
- Založit elementární povědomí o tom, co je nebezpečné
- Vytvářet schopnosti přizpůsobovat se přirozenému vývoji a běžným změnám
- Vnímat, že svět má svůj řád, že je rozmanitý a pozoruhodný

## **Dítě a společnost**

- Začínat si uvědomovat společenské role dítě, dospělý, rodič, učitel
- Respektovat rozdílné schopnosti, dovednosti a vlastnosti svých vrstevníků

## **Dítě a ten druhý**

- Umět si chránit své osobní soukromí, uvědomovat si svá práva ve vztahu k druhému, přiznávat stejná práva i druhým
- Respektovat jeden druhého v dětských vztazích i ve vztahu k dospělému
- Posilovat, kultivovat a obohacovat vzájemnou komunikaci

## **Očekávané výstupy:**

Děti se vedou ke zdravým životním postojům, ke kreativitě, k estetickým hodnotám, utvářejí si vztahy mezi sebou, posilují vzájemnou komunikaci, vztah k přírodě a jeho proměnám. Zima a její typické znaky, roční období. Děti poznávají každodenní radost z pohybu, upevňují své myšlení ve hře. Co by se stalo, kdyby.... Mít povědomí o tom, co je nebezpečné. Zimní sporty a hry. Děti se postupně učí zvládat základní číselnou řadu, počítat, třídít, přiřazovat, porovnávat.

## **Výtvarná činnost :**

- práce s prstovými barvami
- správné držení štětce a práce s tempery
- správné držení pastelky, voskovky
- malování houbičkovou metodou
- práce s lepidlem
- práce s barevným papírem
- práce s krepovým papírem
- práce s raznicemi

### **Pohybová činnost:**

- Prolézání tunelem
- Jízda na odrážedlech
- Chůze ze schodů a do schodů
- Cvičení s hudbou
- Protahovací zdravotní cviky
- Hra s míčkem (správný úchop a hod na cíl)
- Správný úchop lžičky
- Skákání do obruče a prolézání
- Chůze po laně (držení rovnováhy)

### **Učíme se básničky:**

- Zima
- Klouže
- Zdravý
- Počítáme

### **Učíme se písničky:**

- Bílá, bílá, ...
- Koulovaná
- Polámal se mraveneček
- Já mám to a ty zas tohle..